



# PLANNING JDM Annexe 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8H							
9H							
10H							
11H							
12H							ALIGNEMENT
13H		YIN YOGA	YOGA INTÉGRAL		VINYASA INTERMÉDIAIRE	ASHTANGA NIVEAU 1	12H00-13H30 Edlyn Leonard
14H		12H30-14H00 Zoë Sabourdy	12H30-14H00 Eric Zaoui		12H30-14H00 Celia Agnoli	12H30-14H00 Celia Agnoli	
15H							
16H							
17H							
18H							
19H	VINYASA INTERMÉDIAIRE	VINYASA INTERMÉDIAIRE		YOGA RESTAURATIF			
20H	19H00-20H30 Federica Petti	19H00-20H30 Kim Hurel		18H30-20H00 Anna Guegan			
21H							