



# PLANNING CARDINET 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8H				ASHTANGA INITIATION			
9H		POWER VINYASA 8H30-9H30 Amaranta Aguilar	VINYASA YOGA 9H00-10H00 Elena Manente	7H45-9H00 Federica Petti			
10H	YOGA DOUX	HATHA YOGA		YOGA POSTNATAL	YOGA DOUX	IYENGAR	HATHA YOGA
11H	10H00-11H00 Elena Manente	10H00-11H00 Marie Spiller		10H00-11H00 Sophie Lasbats	10H00-11H00 Hervé Leonard	10H00-11H15 Elena Manente	10H00-11H15 Edlyn Leonard
12H		YOGA PRÉNATAL 11H15-12H15 Hélène Duchesne	HATHA YOGA 11H15-12H15 Emilie Pagès	YOGA PRÉNATAL 11H15-12H15 Sophie Lasbats		HATHA YOGA 11H30-12H45 Anna Guegan	VINYASA YOGA 11H30-12H45 Deniza Vieru
13H	HATHA YOGA 12H30-13H30 Federica Petti	VINYASA YOGA 12H30-13H30 Edlyn Leonard	VINYASA YOGA 12H30-13H30 Emilie Pagès	HATHA YOGA 12H30-13H30 Miguel Maitreya	HATHA YOGA INTERMEDIAIRE 12H30-13H30 Kim Hurel	VINYASA YOGA	YOGA PRÉNATAL
14H						13H00-14H15 Edlyn Leonard	13H00-14H15 Hélène Cornet
15H			YOGA ENFANTS ENFANTS 3-5 ANS 14H30-15H30 Federica Petti				
16H			YOGA KIDS ENFANTS 6-11 ANS 16H00-17H00 Federica Petti				
17H						HATHA YOGA	YIN YOGA 16H45-17H45 Hélène Cornet
18H	YOGA ADOS ENFANTS 12-16 ANS 17H45-18H45 Giulia Natalizia				YIN YOGA 17H30-18H45 Zoë Sabourdy	17H00-18H15 Anita Joana Anisten	HATHA + NIDRA 18H00-19H00 Vincent Dunod
19H	HATHA YOGA	VINYASA YOGA	HATHA YOGA	VINYASA YOGA	VINYASA YOGA	RESPIRATION & MÉDITATION 18H30-19H30 Anita Joana Anisten	
20H	19H00-20H15	19H00-20H15 Simon Pyrke	19H00-20H15 Hervé Leonard	19H00-20H15 Simon Pyrke	19H00-20H15 Laetitia Ridondell		
21H	VINYASA YOGA 20H30-21H45 Edlyn Leonard	HATHA YOGA 20H30-21H45 Hervé Leonard	VINYASA YOGA 20H30-21H45 Hervé Leonard	YOGA DOUX 20H30-21H45 Simon Pyrke			