



# PLANNING VISIO 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8H		<b>KUNDALINI YOGA</b>		<b>HATHA &amp; MEDITATION</b>			
9H		<b>7H30-8H45</b> Cristina Cuturi	<b>HATHA YOGA</b>	<b>7H45-9H00</b> Anita Joana	<b>VINYASA YOGA</b> <b>8H30-9H45</b> Federica Petti		
10H	<b>ASHTANGA NIVEAU 1</b>	<b>HATHA YOGA</b>	<b>VINYASA YOGA</b> <b>10H15-11H30</b> Miguel Maitreya		<b>VINYASA YOGA</b> <b>9H45-11H00</b> Federica Petti		<b>HATHA YOGA</b> <b>10H00-11H15</b> Anna Guegan
11H	<b>10H00-11H15</b> Federica Petti	<b>10H00-11H15</b> Emilie Pagès	<b>YOGA DOUX</b> <b>10H15-11H30</b> Federica Petti		<b>10H00-11H15</b> Caroline Andry		<b>YOGA PRÉNATAL</b> <b>11H00-12H00</b> Chloé Bouisset
12H						<b>HATHA YOGA</b> <b>11H30-12H45</b> Anna Guegan	<b>VINYASA YOGA</b> <b>11H30-12H45</b> Anna Guegan
13H	<b>YOGA DOUX</b>		<b>HATHA FLOW</b> <b>12H30-13H45</b> Kim Hurel	<b>VINYASA YOGA</b> <b>12H30-13H45</b> Federica Petti	<b>HATHA YOGA</b> <b>12H30-13H45</b> Hervé Leonard		
14H	<b>13H00-14H15</b> Elena Manente				<b>VINYASA YOGA</b> <b>12H30-13H45</b> Federica Petti		
15H							
16H							
17H							
18H						<b>YOGA PRÉNATAL</b> <b>18H00-19H00</b> Kim Hurel	
19H		<b>YOGA PRÉNATAL</b> <b>18H30-19H30</b> Chloé Bouisset		<b>YIN YOGA</b>			
20H		<b>HATHA YOGA</b> <b>18H30-19H30</b> Federica Petti		<b>19H00-20H15</b> Kim Hurel		<b>YIN YOGA</b>	
21H	<b>VINYASA YOGA</b> <b>20H30-21H45</b> Simon Pyrke	<b>VINYASA YOGA</b> <b>20H00-21H15</b> Célia Agnoli	<b>POWER VINYASA</b> <b>20H30-21H45</b> Amaranta Aguilar			<b>19H15-20H30</b> Kim Hurel	