



## PROTOCOLE SANITAIRE DE REPRISE

Les studios YAY ont mis en place des mesures sanitaires strictes en complément des « gestes barrières », pour assurer votre sécurité et celle de nos professeurs. Ces règles vous seront rappelées dans votre mail de confirmation de réservation et seront affichées également dans les studios. Nous arriverons à continuer à pratiquer le yoga dans le respect de chacun, la bienveillance et la solidarité.

### QUELS PRÉPARATIFS AVANT LE COURS ?

- 1. Pensez à réserver :** nous ne pourrions vous accepter au cours sans réservation préalable, cela afin d'éviter toute situation de surnombre.
- 2. Venir en avance :** nous vous demandons de vous présenter 5 minutes avant le début de la séance et de respecter une distance raisonnable avec les autres élèves durant l'attente.
- 3. Scanner le QR code installé sur la porte avec votre application TousantiCovid**
- 4. Venir en tenue :** nous vous demandons d'arriver déjà en tenue afin d'éviter l'accès aux vestiaires, car l'usage des sanitaires et des vestiaires doit être réduit au maximum.
- 5. Apporter son tapis & ses accessoires :** nous assurons néanmoins le prêt des tapis et des briques, qui seront à désinfecter par vos soins à la fin des cours.
- 6. Ne pas venir en cas de symptômes :** vous vous engagez à rester chez vous si vous avez des doutes quant à votre état de santé ou des symptômes liés au covid.

### QUELLES SONT LES CONSIGNES DURANT LE COURS ?

1. Attendre pour rentrer que l'élève précédent ait fini de s'installer.
2. Utilisez le gel hydro-alcoolique disposé à l'entrée de chaque studio.
3. Vous déchaussez à votre arrivée et de laisser vos affaires aux endroits prévus.
4. Déposez votre tapis sur un tapis déjà positionné
5. Portez le masque jusqu'au début de la pratique, durant tous vos déplacements dans le studio et dès la fin de la pratique.
6. Appliquez les gestes barrières (distance, tousser dans son coude,...).

### APRÈS CHAQUE COURS

Nous veillerons à garder une qualité d'air la plus saine possible grâce à une aération naturelle (une porte restant ouverte).

Après chaque cours, les points clés habituellement touchés entre chaque cours seront désinfectés (poignées de porte,...). Les studios sont également nettoyés et désinfectés intégralement chaque soir avec des produits certifiés.